

Ons Gazetje

April 2024



WZC CHRISTINE

Gerardus Stijnenlaan 76, 2180 Ekeren
03/641.41.41

— RESIDENTIE —
LUKAS

Hof Van Delftlaan 46, 2180 Ekeren
03/641.41.41

Voorwoord

Beste bewoner, familie, bezoeker,

Vanaf nu mogen we meer zonneschijn verwachten, en gezien de schaarse zonnestralen in de afgelopen winter is het verlangen groter dan ooit. Dat de dagen weer langer worden, zullen velen op gejuich onthalen. Onze biologische klok verandert, die wordt beïnvloed door licht, beweging, eten en slapen. Onze hormonen zullen zorgen voor een actief lichaam en een goed humeur. We gaan van een winterse ruststand naar een meer wakkere stand.

Eerst nog gezellig samen Pasen vieren. We zijn blij dat pater Adriaens en vrijwilliger Hugo ons helpen om palmzondag, de kruisweg op goede vrijdag, en de “paasmis” te kunnen laten doorgaan zoals de meeste van onze bewoners het verwachten. Bedankt pater, bedankt Hugo! In WZC Christine kunnen we rekenen op heel veel, heel waardevolle vrijwilligers, en we zijn hen bijzonder dankbaar. Onze vrijwilligers stutten mee de ‘zorg’ die we voor onze bewoners wensen te realiseren. We kunnen hen niet voldoende met lof overladen. We staan ook heel erg open voor hun inbreng allerlei. Als een vrijwilliger suggesties doet om dingen te veranderen, dan gaan we er altijd van uit dat een karrenvracht (levens)ervaring wel eens mooi meegenomen kan zijn.

Om af te sluiten nog een weetje dat ik recent gelezen heb in een persartikel: “jonge mensen worden steeds minder gelukkig dan oudere generaties”. Een trend die zich sinds 2017 heeft ingezet. Men suggereert dat sociale media de boosdoener zou zijn. Ze brengen de geestelijke gezondheid van de jongere generaties in gevaar. Ik lees: kinderen toestaan om sociale media te gebruiken is hetzelfde als medicijnen geven zonder kennis van de bijwerkingen. In de landenranglijst zien we op de lijst van geluk bij jongeren onder de 30 jaar dat België pas op plaats 24 staat. De Belgische zestigplussers staan op plaats 19....

Eieren, chocolade en gezelligheid, geniet met elkaar van de paasdagen!

Met vriendelijke groet,

Harald Van Drom
Algemeen Directeur



Jarigen van de maand

Bewoners WZC Christine

| | | | |
|----------------------------|-------|-----------------------------------|-------|
| 05 april: Palinckx Julia | K.114 | 08 april: Secuianu John | K.324 |
| 06 april: Paenen Jeanne | K.112 | 11 april: Janssens Louisa "Wiske" | K.412 |
| 07 april: Goetschalckx Jos | K.108 | 21 april: Van der Auwera Paula | K.323 |
| 08 april: Jonghmans Maria | K.121 | 24 april: VanderStricht Yvette | K.123 |



Bewoners Residentie Lukas

| | |
|--------------------------------|-----------------------------------|
| 07 april: Paenen Raymond | 07 april: Dumon Renaud |
| 07 april: Vanwesenbeeck Joanna | 19 april: Van den Bergh Elisabeth |

Personeel

| | |
|----------------------------|---------------------------------|
| 05 april: Aerts Peter | 14 april: Matthyssen Lissa |
| 08 april: Vereeck Glykeria | 17 april: Mujani-Milolo Solange |
| 09 april: Aissaoui Bouchra | 19 april: Luyts Alexander |
| 10 april: De Vos Lisa | 21 april: Schet Meredith |
| 14 april: Bosmans Els | 23 april: Rombouts Cynthia |
| 14 april: Wallyn Veva | 26 april: Rodens Elien |



*Aan alle jarigen
een gelukkige verjaardag
toegewenst!*

Welkom



We verwelkomen de heer Pepermans Emiel op leefgroep 3. Emiel is een bekend gezicht in WZC Christine, hij komt al een hele tijd elke dag op bezoek bij zijn echtgenote, Milou, zij verblijft op leefgroep 2. Emiel en Milou woonden een lange tijd samen in Brasschaat. Maar oorspronkelijk komt Emiel uit Klein-Brabant bij Puurs. Voor zijn job moest hij heel vaak op reis, zo heeft hij een heel groot deel van de wereld gezien. In zijn vrije tijd kon hij dan weer genieten om te gaan sporten. Wanneer hij kon voetballen, tennissen of golfen kon hij zich helemaal uitleven. Emiel en Milou hebben samen drie kinderen.



Op leefgroep 2 verwelkomen we de heer Hereygers Rene. Rene is geboren in Essen en verhuisde later met zijn echtgenote naar Antwerpen. Ze hebben 1 zoon en 2 kleinzonen. Rene werkte als decoratieschilder, waarbij letterschildering het meeste van zijn tijd in beslag nam. Fotografie en wandelen waren zijn hobby's. Ook ging hij elk jaar erg graag op reis met zijn echtgenote en zijn vrienden.



We verwelkomen op leefgroep 2 mevrouw Van Camp Jeanne. We mogen haar "Jenny" noemen. We kennen Jenny al lange tijd, haar eerste kortverblijf dateert nl uit 2015. Ze is geboren en getogen in Ekeren. Toen ze aan het werk was in een bloemenwinkel leerde ze haar man kennen. Samen kregen ze vier kinderen, waarvan er één reeds overleden is. Jenny hield van een proper en opgeruimd huis. Het huishouden was dus één van haar hobby's.

Wij wensen u een fijn verblijf in WZC Christine!

Afscheid



Op leefgroep 2 nemen we afscheid van de heer Ludovicus Simons, we kenden hem als Louis. Louis heeft altijd genoten van zijn rust. Momenten met Pipa waren voor hem goud waard en dan vertelde hij over zijn vroegere wandelingen met zijn eigen hond. Een relaxatie bad zou hij nooit laten passeren met rustgevende klassieke muziek en de geur van lavendel. Hij kon ook altijd genieten van een glasje melk.

Innige deelneming aan de nabestaanden!

Week van de valpreventie: 22-26 april

Maandag:

10u: Valparcours

14u: Fitometer/wandelen

Dinsdag:

10u: Netbal toernooi

14u: Petanque

Woensdag:

10u: Grote gym

14u: Handwerk

Donderdag:

10u: Muziek op verzoek

14u: Fitometer/wandelen

Vrijdag:

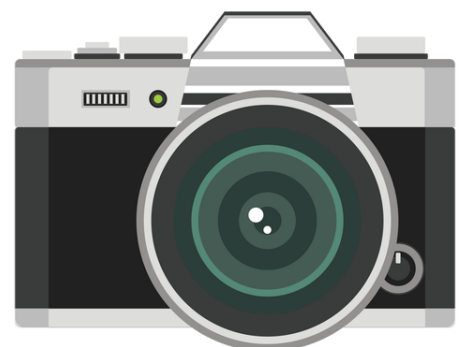
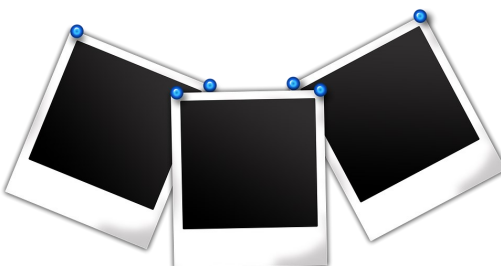
10u: Krant en koffie

14u: Valpreventie quiz



Bestelling foto's

In de rotonde kan je foto's van onze activiteiten bewonderen op het tv-scherm! Maar wist je ook dat je deze foto's kan bestellen? Naast het tv-scherm hangen bestelformulieren die je kan invullen en in de besteldoos kan steken. We kijken deze regelmatig na en sturen deze foto's door of printen deze af voor jullie!



Biografieproject



Tijdens het biografieproject werd de heer Cornelis Werner, beter gekend als Cor, voorgesteld. Hij vertelde interessante verhalen over zijn leven en zijn prachtige belevenissen in het buitenland.

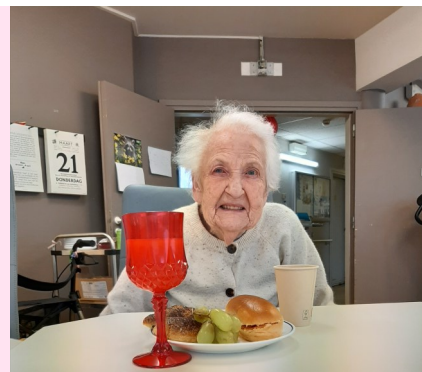
Bobby en Pipa



Bobby en Pipa worden graag gezien door onze bewoners en geven enorm veel liefde en vriendschap waar onze bewoners enorm veel kracht uit halen. Hier zien we prachtige foto's van Lea en onze twee honden.



Sfeerbeeld van onze activiteiten



Onze bewoners konden heerlijk smullen van een lekker ontbijtbuffet op de leefgroep. Een lekker eitje, een koffiekoekje of versgeperst fruitsap smaakt altijd!



Op het Vaderdagsfeest konden we een prachtig optreden van Chantal Krekels aanschouwen. Ze speelde harp, viool en zong operaliederren.



Onze wereldreis: bestemming Ierland



Vorige maand zaten we nog in Ierland. Dymrna en Anneke zijn beiden afkomstig uit Ierland en gaven een uiterst interessante uitleg over allerlei weetjes van Ierland. Nadien was er nog tijd om lekkernijen uit Ierland te proeven!



Tijdens de crea activiteit werden er prachtige Ierse landschappen geschilderd, schaapjes geknutseld en kaartjes gemaakt met Ierse klavertjes!



Eten en drinken in Japan



Japan staat vooral gekend om zijn overheerlijke Sushi, maar ook miso soep en onigiri zijn typische Japanse gerechten.

In Japan drinken ze veel thee. De Japanse Kukicha thee is een bijzondere thee met een nootachtig en zoete smaak.

Cultuur in Japan



De Japanse tempel. De tempel is het religieuze gebouw van het Boeddhisme. Bij het betreden van een tempel is het de gewoonte om de schoenen uit te doen.



Bonsai is de traditionele Japanse kunstvorm die gericht is op het kweken van miniatuurbomen in potten.



Bij het betreden van een shintō-heiligdom ziet men een of meerdere traditionele Japanse poorten of torii. De torii wordt gezien als de overgang van het profane (de 'gewone' wereld) naar het heilige. Ze zijn kenmerkend voor shintō-heiligdommen.



Een kimono is een traditioneel Japans kledingstuk voor zowel mannen als vrouwen.

Post van de leefgroepen



De mannen van de Technische Dienst nemen hun job heel serieus en wringen zich in bochten om elk probleem op te lossen!

Dank u Peter en Tony voor jullie dagelijkse inzet!

Werkgroep Dementie



Mocht er een dag komen dat ik je naam niet meer weet,
draai dan de liedjes voor me die we samen zongen tijdens onze lange autoritten en ik zal het voelen, de herinnering van jouw liefde, zachtjes op de achtergrond van mijn bestaan, als een deuntje dat nooit helemaal uit mijn hoofd verdwijnen zal.

Residentie Lukas

Maandag Gym

De Gym activiteit zal tijdelijk niet meer doorgaan wegens te weinig interesse. Indien er weer meer vraag is kan deze terug worden opgestart.

Woensdag Activiteit

Elke woensdag vanaf 13u30!

Donderdag Hersengym

Donderdag om 14u
In de cafetaria van Residentie Lukas iedereen welkom!

Ergo 03/641.42.97

Bib aan huis

De vrijwilliger van de bib komt langs op aanvraag, gelieve tijdig door te geven wanneer je graag een nieuw pakketje wilt.

Varia

Dinsdag 9 april trakteren we met appeltaart.
Iedereen is welkom vanaf 14u30 in de cafetaria!



In Residentie Lukas konden de residenten genieten van een lekkere Brusselse wafel met slagroom en suiker!



**Groeten
vanuit Japan!**



RESIDENTIE
LUKAS

Puzzel

k o n i j n p g v u f k f j d o
n h r g i z k i k m k o e p p e
p a k f o p h d w o t k p e m e
p a y s o h a m o a z d a k d x
b d f s l d v a u n d f a c y a
r r l k c o t o s w o c s h u v
q y o o i h n p o h e a t o d e
a m o o o p a t a r a a a c p r
p a a s d a g a b a j a k o a s
p l u n c h c y p i s a s l z t
w e e k e n d x e r j e a a o o
r u z g t c h a a n g t i r e p
i u x c v z u x r f e e s t k p
m e l m e k u i k e n f r e e e
y o q r v l a m a n d u a p n n

brood
chocola
feest
haan
kip

konijn
kuiken
lam
lunch
mand

ontbijt
paasdag
paasei
paashaas
paastak

schaap
verstopp
voorjaar
weekend
zoeken



SUCCES & TOT VOLGENDE MAAND!